



Edenred Brasil promove no Sul programa que faz o mapeamento individual da saúde de seus colaboradores

Circuito Saúde oferece atividades que mapeiam os principais fatores de risco para fazer da gestão da saúde uma aliada na produtividade dos colaboradores de Porto Alegre e Campo Bom (RS)

O Circuito Saúde é um programa anual da Edenred, líder mundial em soluções transacionais para empresas, comerciantes e empregados e que integra as marcas Ticket, Ticket Log, Repom e Edenred Soluções Pré-Pagas no Brasil, para o mapeamento da saúde dos seus colaboradores, em todas as localidades em que opera, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida, estimular a produtividade e, conseqüentemente, reter talentos. Em novembro, é a vez dos escritórios de Porto Alegre e Campo Bom, no Rio Grande do Sul, realizarem as aferições de fatores de risco à saúde para diagnóstico e intervenção precoce de possíveis doenças, como colesterol elevado, hipertensão e diabetes.

O programa faz parte da plataforma Viva Melhor, que conta com uma série de ações ligadas à promoção da saúde e neste ano, terá como mote o combate ao sedentarismo. Para driblá-lo, durante o Circuito Saúde, todos os colaboradores poderão passar por consultas com nutricionista, fisioterapeuta, enfermeiro e preparador físico, nas quais, além da análise clínica, serão feitas aferições de pressão arterial, glicemia, colesterol total, índice de massa corporal, circunferência abdominal, percentual de gordura e de massa magra, teste de flexibilidade e avaliação da escala de dor.

Na edição de 2018, o mapeamento geral identificou que 62% dos participantes eram sedentários – daí a razão da temática central da edição deste ano. Mostrou também que 54% deles estavam com a circunferência abdominal alterada; 26% apresentavam pressão arterial elevada; e 13% tinham risco iminente de desenvolver diabetes. Todos os resultados foram enviados aos colaboradores que participaram da ação anterior,



com um comparativo das aferições ano a ano, seguidos de um convite para avaliação médica na própria empresa sobre os principais fatores de risco apontados.

“Nos seis anos de Circuito Saúde, pudemos observar na Edenred que atuar na identificação precoce e na prevenção de doenças tem demonstrado ser uma estratégia muito mais efetiva para a qualidade de vida do colaborador no longo prazo”, afirma José Ricardo Amaro, Diretor de Recursos Humanos da Edenred Brasil. “Em 2018, mobilizamos mais de 80% dos nossos colaboradores e os resultados nos auxiliaram a entender as reais necessidades internas e, assim, ajustar nossas ações e estratégias de recursos humanos”, completa o executivo.

De acordo com estudo da Social Market Foundation, funcionários felizes são até 20% mais produtivos do que os insatisfeitos. Quando se trata de vender um produto ou serviço, a felicidade tem um impacto direto ainda maior: aumenta as vendas em 37%. Assim, as empresas que proporcionam um ambiente de trabalho agradável, com incentivo a práticas saudáveis, como alimentação balanceada, exercícios físicos, controle do estresse, bons relacionamentos e equilíbrio emocional, tendem a ter uma força de trabalho mais produtiva.

Desde a implementação do Circuito Saúde, em 2014, a empresa tem percebido um maior engajamento na adoção de práticas saudáveis em todo o grupo, que com a plataforma Viva Saúde conta com uma série de ações ligadas à promoção da saúde, como o acesso a uma equipe multidisciplinar composta por médico do trabalho da família, nutricionista, fisioterapeuta, educadora física e enfermeiro durante o ano inteiro. São realizadas ainda ações e campanhas de saúde, como os programas de vacinação, e o Futura Mamãe, que acompanha as colaboradoras e seus cônjuges desde o momento da descoberta da gravidez até o bebê completar um ano.

A gestão de internação, incluindo o coaching pós-internação e acompanhamento daqueles que precisam recorrer ao plano de saúde, assim como a gestão de doenças crônicas, também fazem parte do escopo da plataforma Viva Melhor, que ainda conta com o Edenred na Medida, programa de cinco meses de duração, que acompanha os



colaboradores com fatores de risco para que adotem novos hábitos alimentares e de práticas esportivas para a melhoria de sua condição de saúde e qualidade de vida.

Informações Edenred

RPMA Comunicação

Kelly Queiroz

Mariana Geraldine

edenred@rpmacomunicacao.com.br

RPMA Comunicação

Tel.: 11 5501-4655 | 5152-4146

www.rpmacomunicacao.com.br