

Custo da bebida na refeição chega a variar em 86% no País, segundo pesquisa apoiada pela Ticket

Pesquisa+Valor mostra que a água mineral é a opção mais barata que o refrigerante; gasto com bebidas representa 12% do valor da refeição completa

Há quem não abra mão de uma bebida para acompanhar a refeição e, entre as opções oferecidas pelos restaurantes de todo o Brasil, ela pode variar 86% mais cara para o trabalhador. A água mineral é opção mais barata e saudável. Hoje o custo da bebida equivale a 12% do preço da refeição completa. A constatação foi feita pela *Pesquisa+Valor*, patrocinada pela Ticket, marca da Edenred Brasil, pioneira no setor de benefícios de refeição e alimentação.

Em média, o valor da bebida em uma refeição completa sai por R\$ 4,29. O preço da água mineral em todo o Brasil apresentou uma variação de 18%, e a Região Sudeste registrou a média de R\$ 3,11, ante os R\$ 2,64 do Nordeste. Já o refrigerante custa R\$ 3,92 na Região Norte e R\$ 4,91 no Sudeste.

Se a comparação de preço for feita pelo tipo de estabelecimento, o preço do refrigerante pode chegar ao dobro do valor da água mineral. Em restaurantes *à la carte*, o valor do refrigerante é R\$ 5,72 e, no *self-service*, o preço médio é de R\$ 4,53. A água mineral, por sua vez, custa R\$ 2,92 no comercial e R\$ 4,10 no *à la carte*.

Preço de bebida por região brasileira

Preço da bebida	Água	Refrigerante
Norte	R\$ 2,85	R\$ 3,92
Nordeste	R\$ 2,64	R\$ 4,33
Centro-Oeste	R\$ 2,95	R\$ 4,49
Sudeste	R\$ 3,11	R\$ 4,91
Sul	R\$ 3,03	R\$ 4,32

Preço de bebida por tipo de restaurante:

Preço da bebida	Água	Refrigerante
À la carte	R\$ 4,00	R\$ 5,65



Executivo	R\$ 4,10	R\$ 5,72
Autosserviço	R\$ 2,86	R\$ 4,53
Comercial	R\$ 2,92	R\$ 4,60

Preço médio da refeição

A *Pesquisa+Valor* apresentou o gasto médio do trabalhador brasileiro na hora do almoço. Em 2018, o preço da refeição completa no Brasil, que contém prato principal, sobremesa, bebida e café, ficou em R\$ 34,84. No Sudeste, o valor médio é ainda mais alto, R\$ 35,72; seguido pelo Centro-Oeste, R\$ 35,16; Sul, R\$ 34,18. No Norte, R\$ 33,74. No Nordeste, a média paga pelo empregado é de R\$ 32,66 na refeição completa.

Ticket e a refeição saudável

Há 43 anos, a Ticket vem estimulando as empresas a se cadastrar no Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) para contribuir com a melhoria da situação nutricional dos trabalhadores, bem como promover a saúde e prevenir doenças. Criado em 1976, o PAT proporciona condições para que o empregado tenha uma melhora na situação nutricional, promove a saúde e previne doenças profissionais.

“A Ticket foi pioneira na criação de soluções que atendam ao PAT e incentiva uma alimentação de qualidade para promover a saúde dos trabalhadores. O Ticket Alimentação e o Ticket Restaurante permitem que o empregado tenha liberdade de escolha e possa adotar hábitos mais saudáveis no seu cotidiano, por isso desenvolvemos soluções que permitam às empresas multiplicar os benefícios”, ressalta Gomes.

Segundo o livro que celebra os 40 anos do PAT, organizado pelo economista José Afonso Mazon, da FEA-USP, com o apoio da Fundação Instituto de Administração (FIA), a produtividade é beneficiada pela melhoria na qualidade da alimentação, pois evita doenças, aumenta a capacidade física e a resistência à fadiga. Sua penetração formal na força de trabalho está associada a uma redução de 0,77 acidente de trabalho a cada cem trabalhadores.



Informações Ticket

RPMA Comunicação

Andrea Natali

William Crispim

edenred@rpmacomunicacao.com.br

RPMA Comunicação

Tel.: 11 5501-4655 | 5102-4146

www.rpmacomunicacao.com.br

